



**JCR CONSULTORES**

**CURSO ESPECIALIZADO**

**Online**



# **SEGURIDAD EN TRABAJOS DE ALTO RIESGO**

## **OBJETIVO DEL CURSO**

*Este curso tiene como finalidad formar especialistas en seguridad, teniendo en cuenta los Peligros y Riesgos que encontramos día a día en el trabajo, convirtiéndolos en trabajadores eficientes y sobre todo que tengan una actitud preventiva.*

## **DIRIGIDO A**

*Jefes, Supervisores, Prevencionistas, miembros del comité de SST, Profesionales, Técnicos, Egresados, Practicantes y Trabajadores en general.*

## **METODOLOGÍA**

*La modalidad de Clases Virtuales se basa en Videoconferencia en vivo, los sábados y domingos durante 3 semanas a cargo de nuestros especialistas, mediante una aplicación que permitirá al alumno Visualizar y Oír la explicación del docente desde cualquier parte del país con acceso a internet y desde dispositivos PC, Tablet o celular.*

*Las Clases serán grabadas y entregadas para repaso y aclaración de los temas dictados, Material adicional de lectura (PPT, Legislación correspondiente al curso, estándares, formatos, etc.)*

*Las evaluaciones se desarrollarán online al finalizar cada módulo, los estudiantes contarán con el soporte del Expositor para guiarlos y asegurar el aprendizaje de los temas tratados.*

## **MODALIDAD**

*Clases online personalizadas solo sábados y domingos, temas con duración de 4 horas al día, exámenes virtuales al finalizar cada Módulo, talleres prácticos, Interacción con los asistentes en los temas referidos, clases grabadas para consulta en caso quieran repasar, Videos interactivos, legislación Nacional e Internacional.*



## CONTENIDO DEL CURSO

### MODULO I

#### SEGURIDAD CON TRABAJOS EN ALTURA

- *Introducción a trabajos en Altura.*
- *Marco Legal.*
- *Clasificación de Sistemas contra caídas.*
- *Requerimientos mínimos para trabajar en altura.*
- *Trabajos con andamios.*
- *Trabajos con Escaleras.*
- *Trabajos con Plataformas elevadoras.*
- *Prevención y control de caídas.*



### MODULO III

#### SEGURIDAD EN ESPACIOS CONFINADOS

- *Introducción y Definiciones.*
- *Marco Legal.*
- *Tipos y Características de Espacios Confinados.*
- *Niveles de exposición.*
- *Parámetros para medir la toxicidad.*
- *Monitoreo de Espacios Confinados.*
- *Rescate de Espacios Confinados.*



### MODULO V

#### SEGURIDAD EN IZAJES

- *Introducción y Definiciones.*
- *Marco Legal.*
- *Norma internacional ASME B30.*
- *Equipos de Izaje.*
- *Elementos aparejos de Izaje.*
- *Medidas de Seguridad en Izajes.*
- *Plan de Izaje (Riggin Plan).*



### MODULO II

#### SEGURIDAD CON TRABAJOS EN CALIENTE

- *Introducción a trabajos en Caliente.*
- *Marco Legal.*
- *Peligros, riesgos y consecuencias.*
- *Requerimientos mínimos para trabajar en Caliente.*
- *Tipos de trabajos en Caliente.*
- *Descripción y medidas de Seguridad.*
- *Prevención de Incendios.*



### MODULO IV

#### SEGURIDAD EN EXCAVACIONES Y ZANJAS

- *Introducción y Definiciones.*
- *Marco Legal.*
- *Peligros, riesgos y consecuencias.*
- *Tipos de suelo.*
- *Requerimientos mínimos para ingresar.*
- *Sistemas de sostenimiento.*
- *Trabajos con maquinaria pesada.*



### MODULO VI

#### SEGURIDAD ELÉCTRICA

- *Introducción y Definiciones.*
- *Marco Legal.*
- *Peligros, riesgos y consecuencias.*
- *Riesgo Eléctrico NFPA 70E 2018.*
- *Requerimientos mínimos para ingresar.*
- *Bloqueo y Etiquetado.*
- *Medidas de Seguridad en Trabajos Eléctricos.*





**JCR CONSULTORES**

## DOCENTE

*Ing. Naldy Cayetano Melgarejo con CIP: 145493, es Ing. Metalurgista con Especialización en Seguridad Industrial e Higiene Ocupacional, cursando Maestría en Medio Ambiente y Sistemas Integrados de Gestión, Se desempeñó como Capacitadora en ISEM, TEXSUP, MAPFRE, LA POSITIVA, también como supervisora y Jefa de SSOMA, en distintas empresas como SSK, AyD Ingenieros, METSO PERÚ, SKEX, Cobra Perú, entre otras y en minas como Cerro Verde, Southern Peru, Constancia, Minsur.*



**Ing. Naldy Cayetano Melgarejo**

**Especialista en:**

**Seguridad y Salud en el Trabajo**

## INSCRIPCIONES

**COSTO:** S/. 300.00

**DURACIÓN DEL CURSO VIRTUAL:** 36 Horas Académicas

**CAPACIDAD:** 20 Alumnos por Curso

**MODO:** Virtual (Clases Sábados y Domingos)

**HORARIO:** 5:00 p.m. a 9 p.m.

**REQUISITOS:**

- ✚ Envíanos Foto de DNI o Escaneado
- ✚ Ficha de Inscripción Completada
- ✚ Foto del Voucher de Deposito

**INSCRÍBETE AQUÍ**

<https://forms.gle/eCPi6hDaEAKX7VCW9>

## INFORMES



+51 913783722



+51 958351282



+51 958667185



<https://www.jcrconsultores.online>



[capacitaciones@jcrconsultores.online](mailto:capacitaciones@jcrconsultores.online)



<https://www.facebook.com/jcrconsultores/>



[www.linkedin.com/in/jcr-consultores-peru](http://www.linkedin.com/in/jcr-consultores-peru)